



# KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

## Strategi Pengujian COVID-19 Kebangsaan *National COVID-19 Testing Strategy*

26 November 2021



Bil. Isi Kandungan	Muka Surat
1. <b>Ujian pengesanan COVID-19 sebagai kebiasaan baharu</b>	2
2. <b>Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum</b>	
A. Bilakah anda patut jalani ujian pengesanan COVID-19?	4
B. Apakah jenis ujian pengesanan COVID-19?	6
C. Contoh cara penggunaan kit ujian pengesanan COVID-19 sendiri	7
D. Bagaimanakah cara melaporkan keputusan ujian sendiri dan kontak rapat?	8
3. <b>Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus</b>	9
A. Tempat kerja	11
B. Sektor pendidikan	14
C. Perkumpulan berskala besar	20
D. Kumpulan sasaran	22
E. Pengembara dari luar negara	25
4. <b>Pengurusan kes</b>	
A. Pengurusan kes positif	27
B. Pengurusan kontak rapat	28
C. Garis panduan kuarantin sendiri	29

# 1. Ujian pengesanan COVID-19 sebagai kebiasaan baharu



Datuk Dr Norhayati  
Binti Rusli  
Pengarah, Bahagian  
Kawalan Penyakit, KKM

Hai semua! Nama saya Dr. Yati. Saya akan berkongsi kaedah untuk menjaga kesihatan dan keselamatan Keluarga Malaysia dalam peralihan kepada endemik COVID-19.

Fokus saya hari ini adalah **Strategi Pengujian COVID-19 Kebangsaan (*National COVID-19 Testing Strategy*)**.

## Apakah tujuan Strategi Pengujian COVID-19 Kebangsaan?

1

### Bagi membolehkan pembukaan semula sektor sosial dan ekonomi dengan selamat



Pandemik COVID-19 telah menjejaskan kehidupan rakyat dan ekonomi negara dengan teruk. Peralihan ke fasa endemik dengan dasar pengujian yang jelas adalah penting untuk membuka semula sektor sosial dan ekonomi dengan selamat.

2

### Bagi memperkasa rakyat untuk hidup dalam fasa endemik dengan selamat



Untuk hidup dengan selamat dalam fasa endemik COVID-19, kita perlu mengamal dan menyesuaikan diri dengan kebiasaan baharu seperti melakukan ujian sendiri COVID-19. Strategi Pengujian COVID-19 Kebangsaan adalah panduan yang akan membantu kita melindungi diri dan Keluarga Malaysia daripada jangkitan COVID-19.

3

### Bagi memupuk keyakinan serta memutuskan rantai jangkitan COVID-19



Ujian pengesanan adalah penting untuk mengurangkan risiko penularan COVID-19 sekaligus menurunkan kesan morbiditi dan mortaliti. Pengujian secara kerap dan pematuhan SOP akan membina keyakinan masyarakat untuk kesinambungan kehidupan seharian.



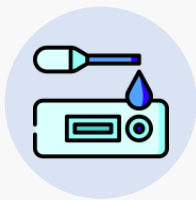
# 1. Ujian pengesanan COVID-19 sebagai kebiasaan baharu



Dalam peralihan kepada endemik COVID-19, pengamalan kebiasaan baharu adalah amat penting untuk kehidupan seharian bersama COVID-19.

Amalkan kaedah 'TRIIS' untuk melindungi diri dan orang lain!

## Apakah kaedah 'TRIIS' ?



**Test**  
(Uji)

Segera lakukan ujian pengesanan COVID-19 secara sendiri sekiranya mengalami gejala jangkitan seperti hidung berair, demam atau batuk.



**Report**  
(Lapor)

Laporkan keputusan ujian pengesanan sendiri (negatif, positif, atau tidak sah) secepat mungkin di aplikasi MySejahtera.



**Isolate**  
(Asing)

Lakukan pengasingan sendiri dengan segera dan penuh disiplin sekiranya positif COVID-19. Patuhi perintah HSO<sup>1</sup> yang ditetapkan oleh KKM<sup>2</sup>.



**Inform**  
(Maklum)

Segera maklumkan kepada kontak rapat dan ahli keluarga terdekat sekiranya positif. Maklumkan pihak berkuasa kesihatan atau CAC<sup>3</sup> berhampiran sekiranya situasi kesihatan diri semakin merosot ketika kuarantin sendiri di rumah.



**Seek**  
(Dapatkan rawatan)

Dapatkan rawatan segera di pusat perubatan atau CAC berhampiran sekiranya gejala bertambah teruk seperti kesukaran bernafas atau demam panas.

Nota: <sup>1</sup>Perintah Pengawasan dan Pemerhatian di Rumah (*Home Surveillance Order*);

<sup>2</sup>Kementerian Kesihatan Malaysia;

<sup>3</sup>Pusat Penilaian COVID-19 (*COVID-19 Assessment Centre*)

## 2A. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum



Dengan menjalani ujian pengesanan COVID-19, anda boleh mengesahkan diri bebas daripada COVID-19. Sikap bertanggungjawab ini akan memberikan keyakinan untuk menjalankan aktiviti harian sekaligus melindungi orang lain. Jangan lupa untuk melaporkan keputusan ujian sendiri anda (positif, negatif atau tidak sah) melalui aplikasi MySejahtera!

### Bilakah anda patut jalani ujian pengesanan COVID-19?

#### 1 Jika bergejala



Demam/  
menggigil



Kelesuan



Sukar bernafas



Sakit otot/  
badan



Sakit kepala



Hidung berair



Batuk/sakit tekak



Muntah/cirit



Hilang deria  
rasa atau bau

#### 2 Jika dianggap sebagai kontak rapat

Setiap kontak rapat perlu menjalani kuarantin sendiri mengikut tempoh kuarantin yang ditentukan oleh KKM. Ini termasuklah individu yang disahkan negatif. Anda dianggap sebagai kontak rapat jika **berinteraksi dengan individu kes positif dalam jarak 1 meter dan berada dalam mana-mana situasi di bawah:**



Lebih daripada  
15 minit



Berinteraksi tanpa  
pelitup muka



Bersentuhan

## 2A. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum



Anda juga digalakkan menjalani ujian pengesanan COVID-19 sebelum dan selepas menjalankan aktiviti dengan individu dari isi rumah yang lain.

Ia penting bagi mengelakkan penularan jangkitan kepada keluarga serta masyarakat dan mencegah kluster baharu.

**Walaupun lengkap divaksin<sup>1</sup>, anda digalakkan menjalani ujian pengesanan COVID-19 apabila melakukan aktiviti atau menghadiri acara melibatkan individu dari isi rumah yang lain**

**Contoh** aktiviti dan acara melibatkan perkumpulan dengan individu dari isi rumah yang lain:



Rentas negeri/  
pelancongan  
domestik (termasuk  
balik kampung)



Melawat warga  
emas



Aktiviti  
keagamaan  
berskala besar



Persidangan  
berskala besar



Menyertai  
pertandingan  
sukan dan rekreasi



Majlis  
perkahwinan



Acara sukan  
atau hiburan  
berskala besar



Aktiviti sosial  
melibatkan individu  
dari isi rumah yang lain  
seperti majlis hari jadi

**Nota:** <sup>1</sup>Anda hanya diiktiraf sebagai individu yang telah lengkap divaksin apabila melepasi 14 hari dari tarikh suntikan dos kedua bagi jenis vaksin yang memerlukan dua dos suntikan, atau melepasi 28 hari dari tarikh suntikan bagi jenis vaksin yang memerlukan satu dos suntikan

## 2B. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum



Dengan kemudahan yang sedia ada, anda dapat mengesan jangkitan COVID-19 dengan ujian RTK-Ag atau RT-PCR.

Ujian RTK-Ag boleh dijalankan secara sendiri. Ia murah, mudah diperolehi dan menghasilkan keputusan dengan cepat.

### Apakah jenis ujian pengesanan COVID-19?



	<b>RTK-Ag</b> Kit Ujian Pantas Antigen	<b>RT-PCR</b> Ujian Tindak Balas Rantai Polimerase
<b>Ringkasan</b>	Ujian pengesanan COVID-19 yang boleh dijalankan secara sendiri atau oleh profesional <sup>1</sup>	Ujian pengesanan COVID-19 yang dijalankan oleh profesional <sup>1</sup>
<b>Kaedah ujian</b>	Calitan hidung dan/atau air liur	Calitan hidung dan tekak
<b>Ketepatan</b>	90 – 95%	99.9%
<b>Keputusan ujian</b>	15 – 20 minit	24 – 72 jam
<b>Diperolehi di</b>	Farmasi, pusat perubatan swasta dan premis jualan berlesen dengan KPDNHEP <sup>2</sup>	Klinik, hospital atau makmal awam/swasta

Nota: <sup>1</sup>Ujian pengesanan profesional perlu dilaksanakan di klinik atau fasiliti kesihatan

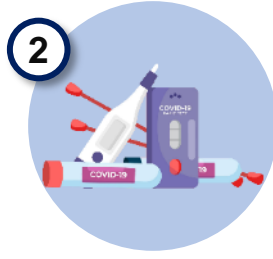
<sup>2</sup>Kit ujian pengesanan mesti diluluskan oleh Pihak Berkuasa Peranti Perubatan (MDA); Kementerian Perdagangan Dalam Negeri dan Hal Ehwal Pengguna Malaysia

## 2C. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum

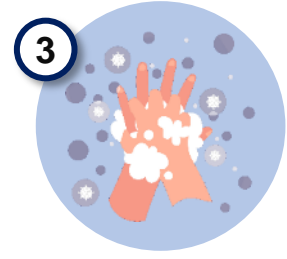
### Contoh cara penggunaan kit ujian pengesanan COVID-19 sendiri



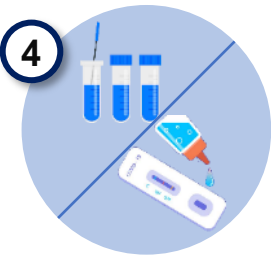
Jangan makan, minum atau merokok 30 minit sebelum menjalani ujian



Pastikan isi kandungan kit ujian lengkap dan belum melepasi tarikh luput



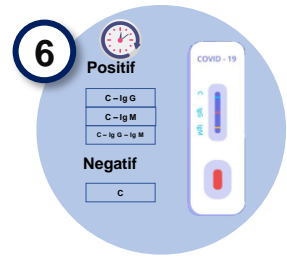
Basuh tangan anda sebelum menjalani ujian



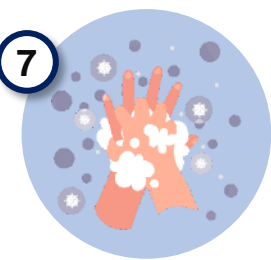
Ambil sampel spesimen (mengikut arahan kit ujian)



Jalani ujian mengikut arahan kit



Baca keputusan mengikut tempoh masa yang ditetapkan



Basuh tangan anda selepas selesai ujian



Nyahkan kawasan ujian



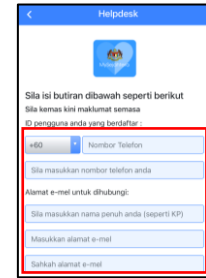
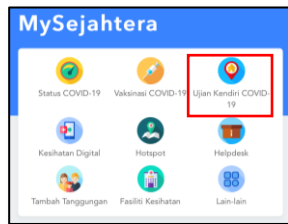
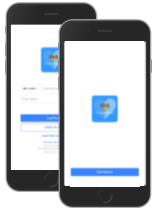
Masukkan spesimen dan kit dalam beg plastik dan buang ke dalam tong sampah



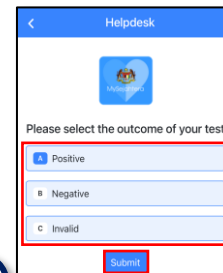
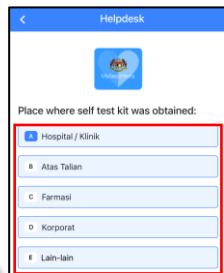
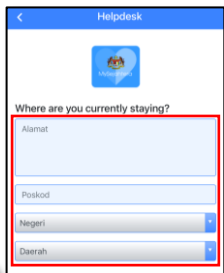
## 2D. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 secara umum

### Bagaimanakah cara melaporkan keputusan ujian sendiri?

Semua keputusan ujian sendiri (positif, negatif atau tidak sah) perlu dilaporkan melalui aplikasi MySejahtera.



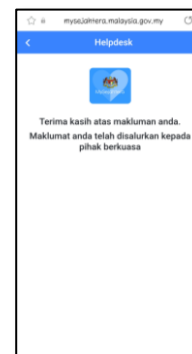
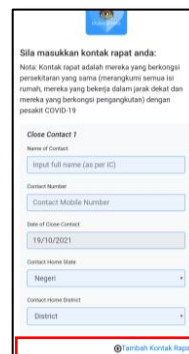
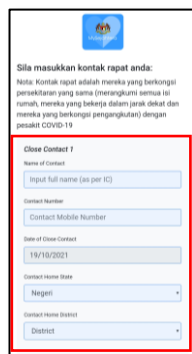
- 1 Buka aplikasi MySejahtera
- 2 Pilih 'Ujian Kendiri COVID-19'
- 3 Pilih 'Kemas kini Keputusan Ujian Kendiri'
- 4 Isikan butiran (nombor telefon, nama dan emel)



- 5 Isikan butiran alamat anda
- 6 Pilih tempat kit ujian sendiri diperolehi
- 7 Pilih jenis sampel anda
- 8 Pilih keputusan ujian anda dan tekan 'Hantar'

### Bagaimanakah cara melaporkan kontak rapat?

Semua pesakit dengan keputusan positif COVID-19 akan mendapat pesan untuk menyenaraikan kontak rapat melalui aplikasi MySejahtera.



- 1 Isi butiran peribadi anda dengan betul
- 2 Masukkan maklumat kontak rapat
- 3 Tekan 'Tambah Kontak Rapat' untuk kontak rapat lain
- 4 Maklumat akan disahkan oleh pihak berkuasa

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus



Untuk kekal selamat, anda perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 untuk mengambil bahagian di dalam aktiviti tertentu.

Dalam bahagian ini, kita akan membincangkan aktiviti tertentu yang mempunyai syarat ujian pengesanan COVID-19 tambahan.

#### Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

##### A. Tempat kerja

- Tempat kerja berisiko rendah
- Tempat kerja berisiko tinggi

##### B. Sektor pendidikan

- Universiti, kolej dan sekolah berasrama
- Sekolah menengah harian
- Sekolah rendah dan prasekolah – murid
- Sekolah rendah dan prasekolah – guru dan staf sokongan institusi

##### C. Perkumpulan berskala besar

##### D. Kumpulan sasaran

##### E. Pengembara dari luar negara



Nota: Syarikat/majikan perlu menjalankan penilaian risiko tempat kerja berdasarkan garis panduan KKM untuk menentukan keperluan ujian pengesanan COVID-19. Sila rujuk ke Annex 25 di <https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan> untuk garis panduan tersebut.

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus



Berikut adalah beberapa contoh senario individu untuk membantu anda memahami keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti tertentu berdasarkan status vaksinasi mereka.



**Adib**

- Seorang jurutera yang bekerja di tapak pembinaan
- Tinggal di dormitori pekerja
- Telah lengkap divaksin



**Siti**

- Seorang akauntan di institusi kewangan
- Telah lengkap divaksin



**Viraj**

- Seorang pelajar di universiti awam
- Tinggal di dormitori universiti
- Telah lengkap divaksin



**Dayang**

- Seorang murid sekolah menengah kebangsaan di Sarawak
- Telah lengkap divaksin



**Aaron**

- Seorang peminat muzik
- Layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin



**Jeff**

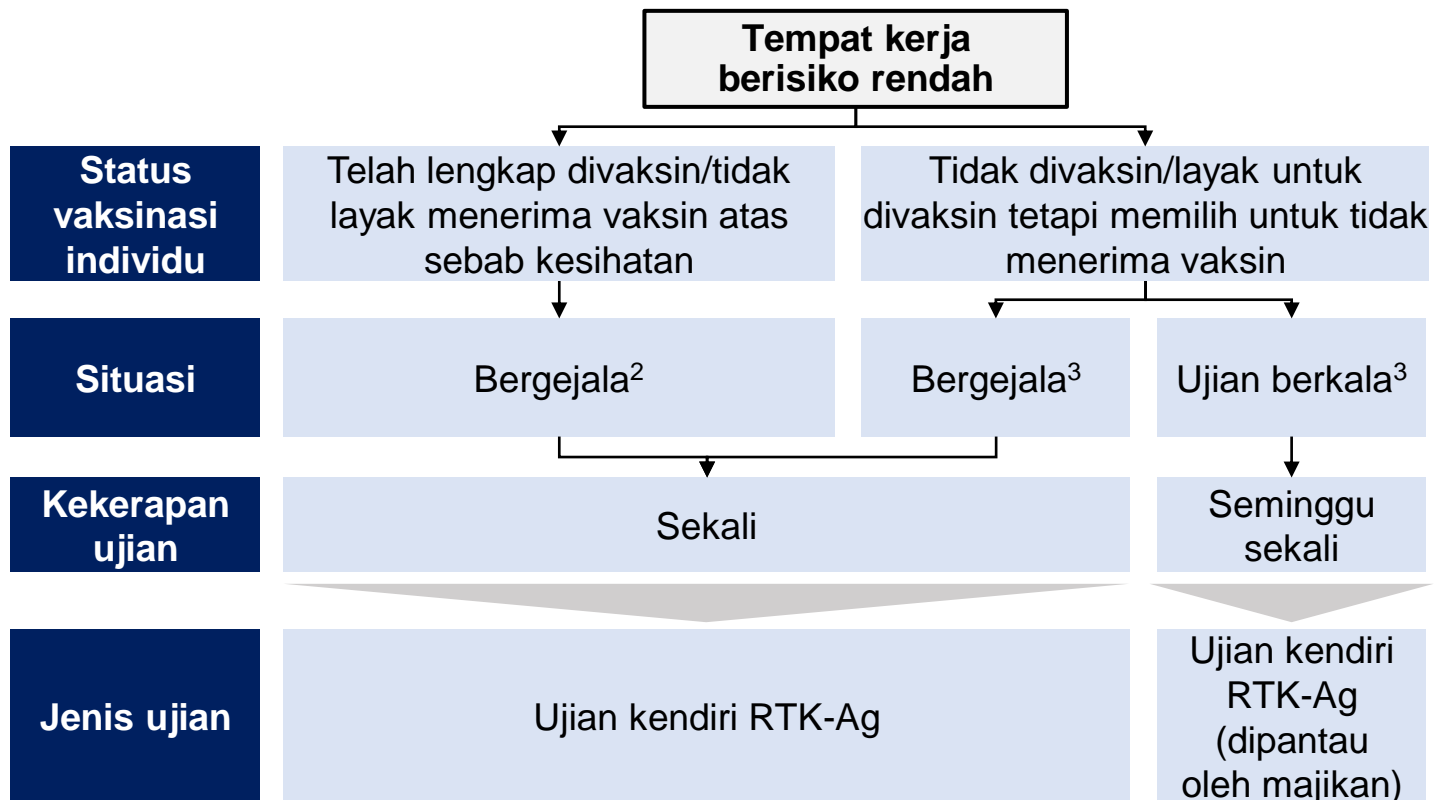
- Pesara
- Suka bersenam di taman terbuka berdekatan
- Telah lengkap divaksin




Nota: Syarikat/majikan perlu menjalankan penilaian risiko tempat kerja berdasarkan garis panduan KKM untuk menentukan keperluan ujian pengesanan COVID-19. Sila rujuk ke Annex 25 di <https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan> untuk garis panduan tersebut.

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### A. Tempat kerja (tempat kerja berisiko rendah<sup>1</sup>)



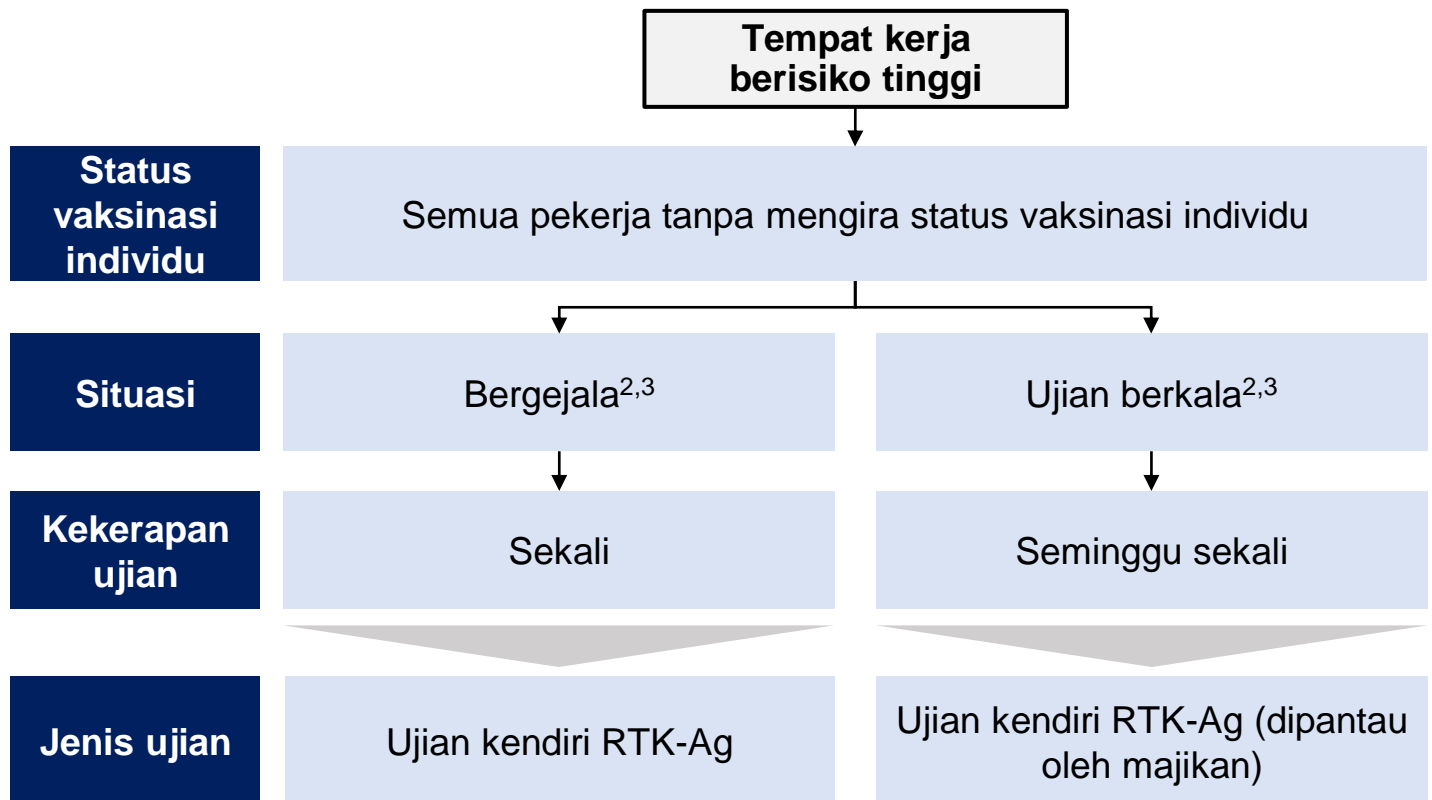
#### Nota

- Pihak bertanggungjawab: Majikan, Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja (JKKP) atau Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri (MITI)
- <sup>1</sup>Tahap risiko tempat kerja akan ditentukan berdasarkan rangka kerja penilaian risiko KKM yang mempertimbangkan liputan vaksinasi, keupayaan penjarakan fizikal, penginapan pekerja dan lain-lain. Garis panduan untuk rangka kerja tersebut boleh didapati di portal KKM (<https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan>)
- <sup>2</sup>Majikan perlu membiayai kos ujian pengesanan pekerja yang telah lengkap divaksin atau tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan jika mereka didapati bergejala semasa berada di tempat kerja. Bagaimanapun pekerja perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri jika bergejala semasa berada di rumah
- <sup>3</sup>Bagi pekerja yang tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, pekerja tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin
- Individu yang bergejala dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Individu yang bergejala dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Pekerja perkhidmatan awam perlu lengkap divaksin berdasarkan Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 4 Tahun 2021 (Dasar Pelaksanaan Imunisasi COVID-19 bagi Pegawai Perkhidmatan Awam Persekutuan)




### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### A. Tempat kerja (tempat kerja berisiko tinggi<sup>1</sup>)



#### Nota

- Pihak bertanggungjawab: Majikan, Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja (JKKP) atau Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri (MITI)
- <sup>1</sup>Tahap risiko tempat kerja akan ditentukan berdasarkan rangka kerja penilaian risiko KKM yang mempertimbangkan liputan vaksinasi, keupayaan penjarakan fizikal, penginapan pekerja dan lain-lain. Garis panduan untuk rangka kerja tersebut boleh didapati di portal KKM (<https://covid-19.moh.gov.my/garis-panduan>)
- <sup>2</sup>Majikan perlu membiayai kos ujian pengesanan pekerja yang telah lengkap divaksin atau tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan jika mereka didapati bergejala semasa di tempat kerja dan ketika ujian berkala dijalankan. Bagaimanapun pekerja perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri jika bergejala semasa berada di rumah
- <sup>3</sup>Bagi pekerja yang tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, pekerja tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin
- Individu yang bergejala dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Individu yang bergejala dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Pekerja perkhidmatan awam perlu lengkap divaksin berdasarkan Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 4 Tahun 2021 (Dasar Pelaksanaan Imunisasi COVID-19 bagi Pegawai Perkhidmatan Awam Persekutuan)

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Tempat kerja berisiko tinggi<sup>1</sup> – contoh: tapak pembinaan



- Tempat kerja Adib dikenal pasti sebagai tempat kerja berisiko tinggi berdasarkan penilaian risiko
- Adib telah lengkap divaksin
- Tidak bergejala

**Perluakah Adib menjalani ujian pengesanan COVID-19?**

**Adib perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 seminggu sekali kerana tempat kerja berisiko tinggi. Majikan Adib perlu memantau dan membiayai kos ujian**

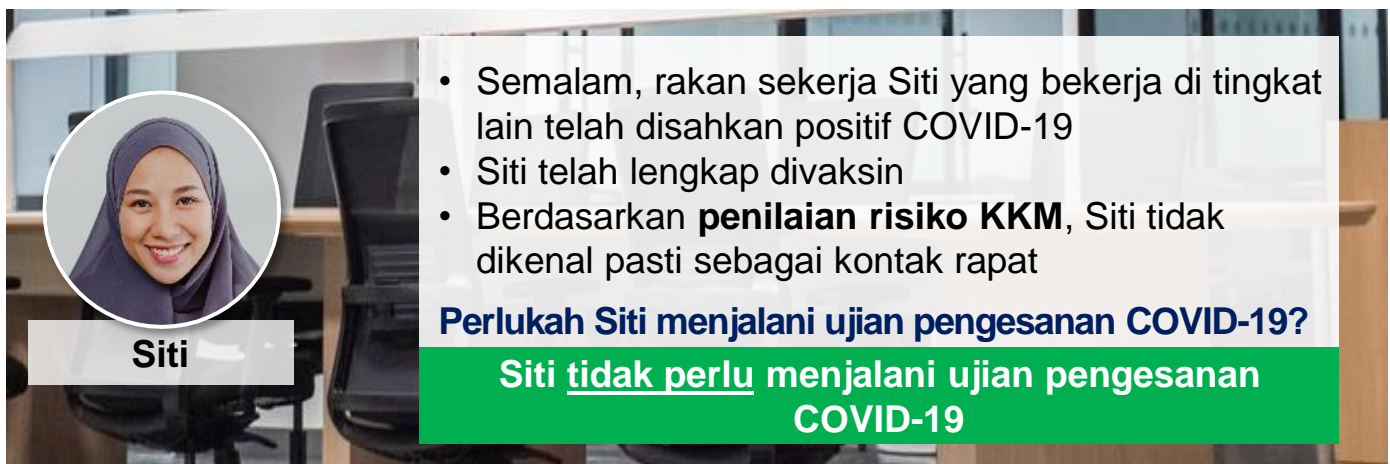
Situasi lain bagi tempat kerja:

Apakah keperluan ujian bagi **pekerja di tempat kerja tidak berisiko tinggi?**

Perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 (ujian sendiri RTK-Ag) sekiranya:

- bergejala;
- dianggap sebagai kontak rapat.

#### Kontak rapat di tempat kerja<sup>1</sup> – contoh: pejabat



- Semalam, rakan sekerja Siti yang bekerja di tingkat lain telah disahkan positif COVID-19
- Siti telah lengkap divaksin
- Berdasarkan **penilaian risiko KKM**, Siti tidak dikenal pasti sebagai kontak rapat

**Perluakah Siti menjalani ujian pengesanan COVID-19?**

**Siti tidak perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19**

Situasi lain:

Apakah keperluan ujian bagi **kontak rapat?**

- Perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 (ujian sendiri RTK-Ag);
- Melaporkan keputusan melalui MySejahtera; dan
- Menjalankan kuarantin sendiri di rumah.

Nota: <sup>1</sup>Syarikat/majikan perlu menentukan liputan vaksinasi, menyediakan kemudahan ujian pengesanan COVID-19, menjalankan penilaian risiko untuk meminimumkan risiko jangkitan di tempat kerja. Sila rujuk portal KKM untuk garis panduan penilaian risiko tempat kerja

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

##### A. Tempat kerja

- Tempat kerja berisiko rendah
- Tempat kerja berisiko tinggi

##### B. Sektor pendidikan

- Universiti, kolej dan sekolah berasrama
- Sekolah menengah harian
- Sekolah rendah dan prasekolah – murid
- Sekolah rendah dan prasekolah – guru dan staf sokongan di institusi

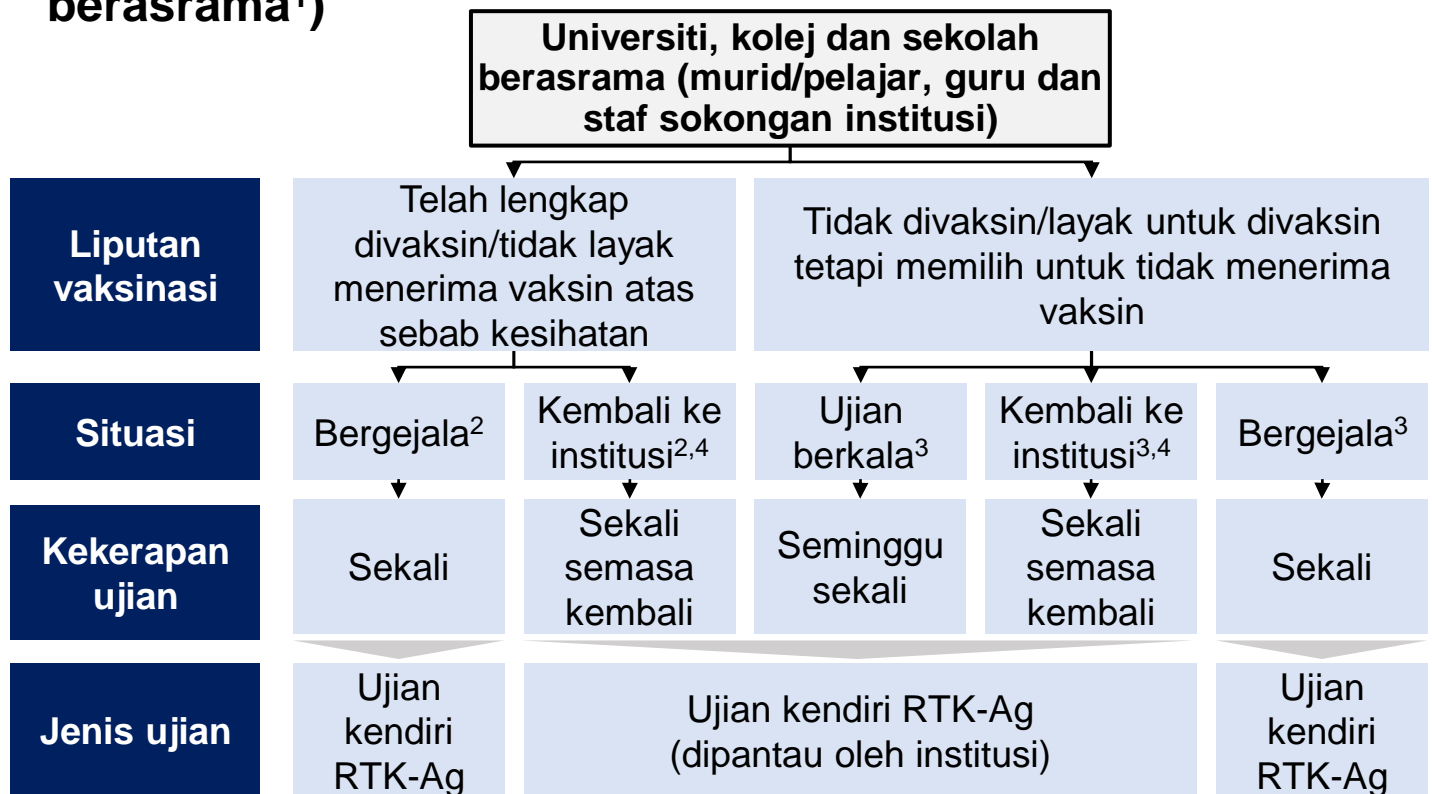
##### C. Perkumpulan berskala besar

##### D. Kumpulan sasaran


##### E. Pengembara dari luar negara

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### B. Sektor pendidikan (universiti, kolej dan sekolah berasrama<sup>1</sup>)



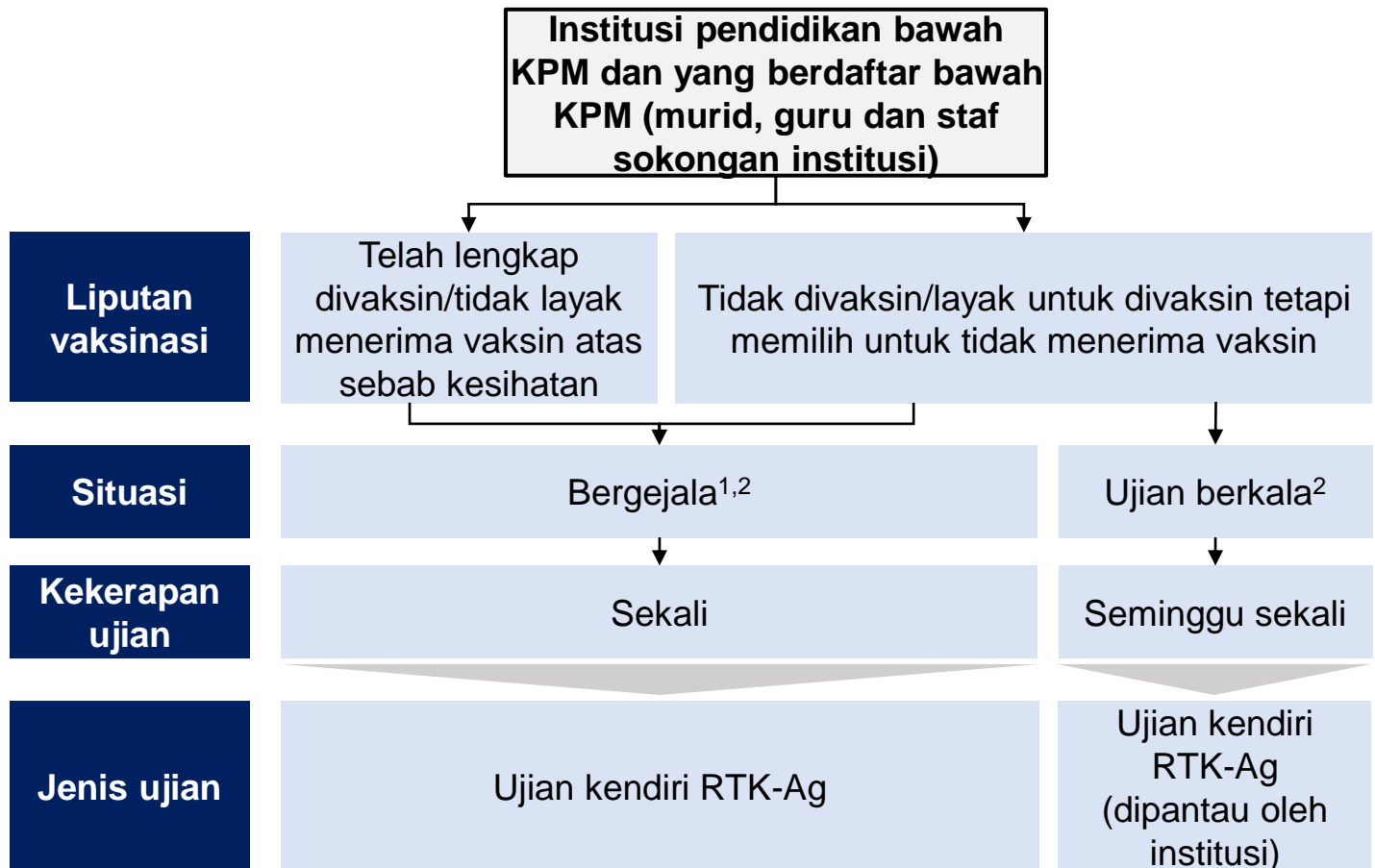
#### Nota

- Pihak bertanggungjawab: Kementerian Pengajian Tinggi (KPT), Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM), institusi swasta berkaitan dan agensi berkaitan
- <sup>1</sup>Termasuk semua universiti, kolej, sekolah berasrama penuh, sekolah berasrama harian, Kolej Vokasional, Kolej Matrikulasi, institut pendidikan guru dan pusat tahfiz/madrasah
- <sup>2</sup>Institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan murid/pelajar, guru dan staf sokongan institusi yang telah lengkap divaksin atau tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan jika mereka didapati bergejala semasa berada di institusi atau semasa kembali ke institusi. Bagaimanapun ibu bapa/penjaga/murid/pelajar/staf perlu membiayai kos ujian pengesanan individu/sendiri jika bergejala semasa berada di rumah
- <sup>3</sup>Bagi individu yang tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, individu tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri
- <sup>4</sup>Kembali ke institusi selepas cuti panjang; contoh termasuk cuti penggal dan cuti umum
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin
- Individu yang bergejala dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Individu yang bergejala dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Pekerja perkhidmatan awam perlu lengkap divaksin berdasarkan Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 4 Tahun 2021 (Dasar Pelaksanaan Imunisasi COVID-19 bagi Pegawai Perkhidmatan Awam Persekutuan)




### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### B. Sektor pendidikan (institusi pendidikan bawah KPM dan yang berdaftar bawah KPM: 13 – 19 tahun)

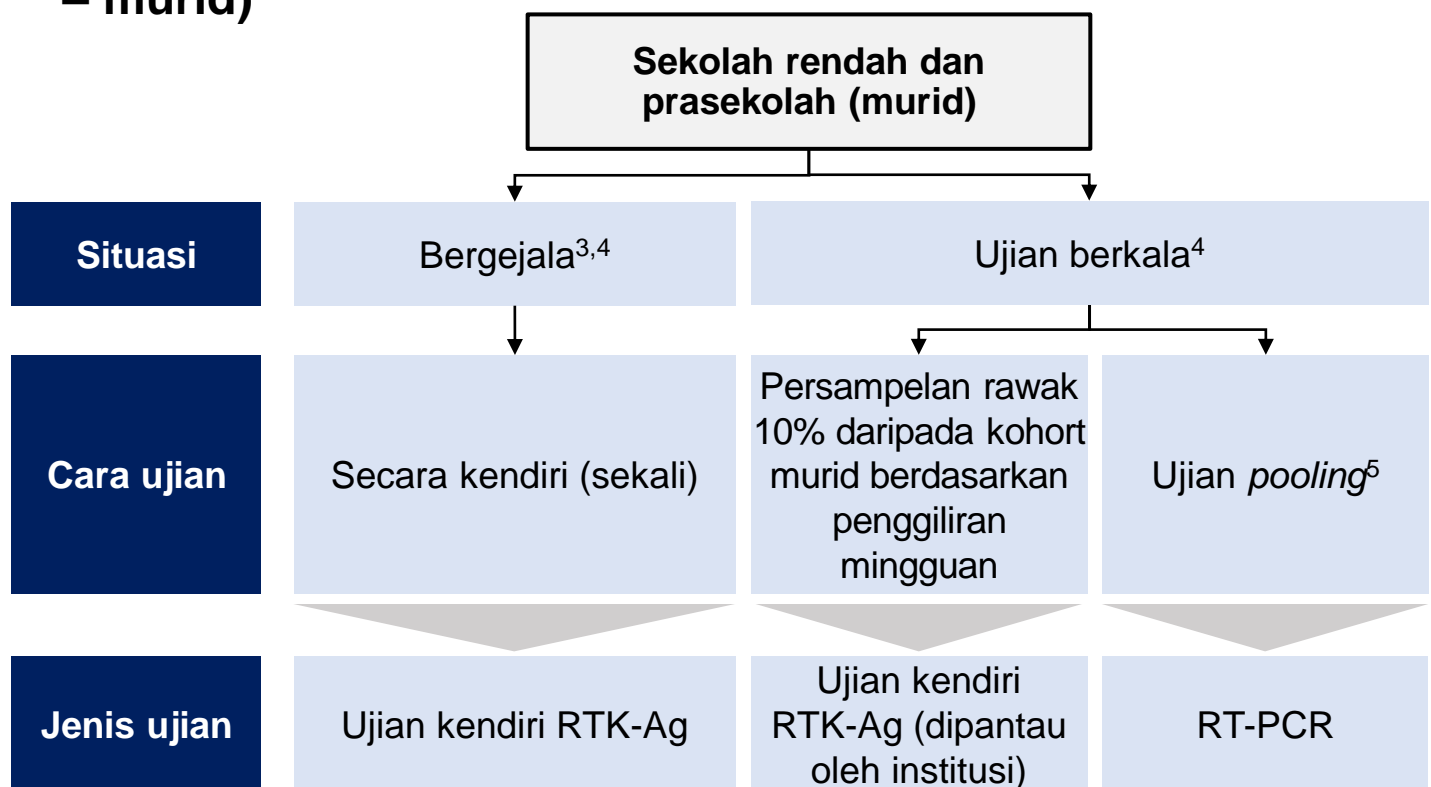


#### Nota


- Pihak bertanggungjawab: KPM, institusi swasta berkaitan, agensi berkaitan dan ibu bapa/penjaga
- <sup>1</sup>Institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan murid, guru dan staf sokongan institusi yang telah lengkap divaksin atau tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan jika mereka didapati bergejala semasa berada di institusi. Bagaimanapun ibu bapa/penjaga/staf perlu membiayai kos ujian pengesanan individu/sendiri jika bergejala semasa berada di rumah
- <sup>2</sup>Bagi individu yang tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, individu tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin
- Individu yang bergejala dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal kesihatan pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Individu yang bergejala dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Pekerja perkhidmatan awam perlu lengkap divaksin berdasarkan Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 4 Tahun 2021 (Dasar Pelaksanaan Imunisasi COVID-19 bagi Pegawai Perkhidmatan Awam Persekutuan)

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### B. Sektor pendidikan (sekolah rendah<sup>1</sup> dan prasekolah<sup>1,2</sup> – murid)

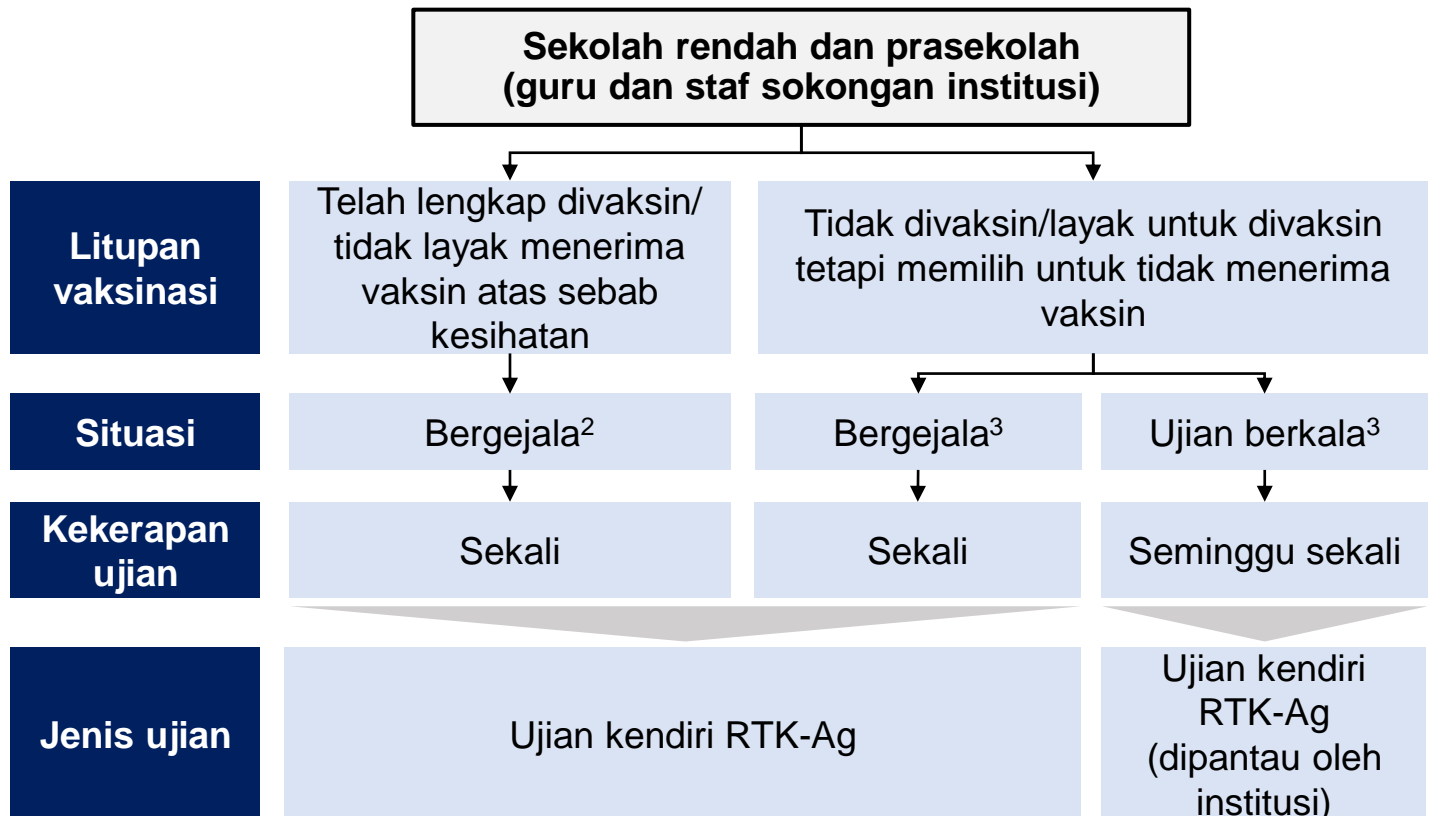


#### Nota


- Pihak bertanggungjawab: KPM, Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat (KPWKM), Kementerian Pembangunan Luar Bandar (KPLB), Kementerian Perpaduan Negara (KPN), Kerajaan Negeri, institusi swasta berkaitan dan agensi berkaitan
- <sup>1</sup>Murid sekolah rendah merujuk kepada kumpulan umur 7 – 12 tahun, prasekolah/tadika merujuk kepada kumpulan umur 4+ dan 5+ serta taska merujuk kepada umur 1 – 4 tahun. Manakala, pusat perkembangan minda mengambil kumpulan umur dari 7 – 12 tahun
- <sup>2</sup>Termasuk taska, prasekolah, tadika swasta, tabika, pusat perkembangan minda serta pusat jagaan harian
- <sup>3</sup>Ibu bapa/penjaga perlu membiayai kos ujian pengesanan murid jika mereka didapati bergejala semasa berada di rumah
- <sup>4</sup>Institusi perlu membiayai kos ujian berkala dan kos ujian pengesanan murid jika mereka didapati bergejala semasa berada di institusi
- <sup>5</sup>Sama ada sampel air liur atau calitan yang dijalankan oleh Pejabat Kesihatan Daerah (PKD)
- Murid yang bergejala dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Murid yang bergejala dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Prasekolah boleh menggunakan *Whistling COVID-19 Home Rapid Antigen Kit (RTK) Lollipop Design* sebagai cara ujian

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### B. Sektor pendidikan (sekolah rendah dan prasekolah<sup>1</sup>–guru dan staf sokongan institusi)



#### Nota

- Pihak bertanggungjawab: KPM, KPWK, KPLB, KPN, Kerajaan Negeri, institusi swasta berkaitan dan agensi berkaitan
- <sup>1</sup>Termasuk taska, prasekolah, tadika swasta, tabika, pusat perkembangan minda serta pusat jagaan harian
- <sup>2</sup>Institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan guru dan staf sokongan institusi yang telah lengkap divaksin atau tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan, jika mereka didapati bersejaga semasa berada di institusi. Bagaimanapun guru dan staf sokongan institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri jika bersejaga semasa di rumah
- <sup>3</sup>Bagi individu yang tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, individu tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan sendiri
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin
- Individu yang bersejaga dan disahkan **positif** COVID-19 hendaklah pergi ke CAC (kerajaan atau swasta) atau fasiliti kesihatan swasta untuk pemeriksaan status klinikal kesihatan pesakit. Individu akan dirujuk ke PKRC/hospital bergantung kepada tahap status klinikal pesakit
- Individu yang bersejaga dan disahkan **negatif** COVID-19 hendaklah mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan berhampiran serta memantau status kesihatan sendiri setiap hari dengan menggunakan *Health Assessment Tool* (HAT) melalui aplikasi MySejahtera 
- Pekerja perkhidmatan awam perlu lengkap divaksin berdasarkan Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 4 Tahun 2021 (Dasar Pelaksanaan Imunisasi COVID-19 bagi Pegawai Perkhidmatan Awam Persekutuan)

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Institusi/sekolah berasrama



Viraj

- Viraj adalah seorang pelajar universiti yang tinggal di kampus
- Viraj akan kembali ke universiti selepas cuti penggal
- Viraj telah lengkap divaksin
- Tidak bergejala

**Perluah Viraj menjalani ujian pengesanan COVID-19?**  
**Viraj perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 sebelum sesi universiti bermula. Pihak universiti Viraj perlu memantau dan membiayai kos ujian**

Situasi lain bagi institusi/sekolah berasrama:

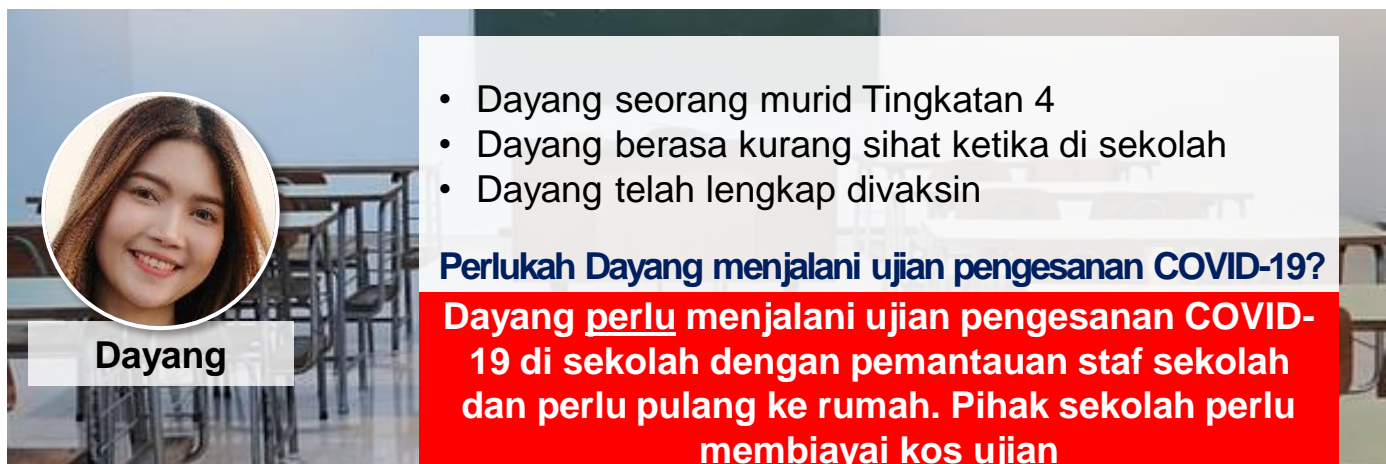
Apakah keperluan ujian bagi murid/pelajar di sekolah berasrama yang **tidak layak divaksin/tidak divaksin?**

Perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 (ujian sendiri RTK-Ag):

- *one-off* sebelum sesi persekolahan bermula; dan
- secara berkala seminggu sekali.

Untuk murid/pelajar yang tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan, institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan. Untuk murid/pelajar yang layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, murid/pelajar tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan.

#### Sekolah menengah harian



Dayang

- Dayang seorang murid Tingkatan 4
- Dayang berasa kurang sihat ketika di sekolah
- Dayang telah lengkap divaksin

**Perluah Dayang menjalani ujian pengesanan COVID-19?**  
**Dayang perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 di sekolah dengan pemantauan staf sekolah dan perlu pulang ke rumah. Pihak sekolah perlu membiayai kos ujian**

Situasi lain bagi sekolah menengah harian:

Apakah keperluan ujian bagi murid sekolah harian yang **tidak layak divaksin/tidak divaksin?**

Perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 (ujian sendiri RTK-Ag):

- jika bergejala – murid yang bergejala dilarang memasuki kawasan sekolah; atau
- seminggu sekali dengan pemantauan ibu bapa/penjaga.

Untuk murid yang tidak layak menerima vaksin atas sebab kesihatan, institusi perlu membiayai kos ujian pengesanan. Untuk murid yang layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin, ibu bapa/penjaga murid tersebut perlu membiayai kos ujian pengesanan.



### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

##### A. Tempat kerja

- Tempat kerja berisiko rendah
- Tempat kerja berisiko tinggi

##### B. Sektor pendidikan

- Universiti, kolej dan sekolah berasrama
- Sekolah menengah harian
- Sekolah rendah dan prasekolah – murid
- Sekolah rendah dan prasekolah – guru dan staf sokongan institusi

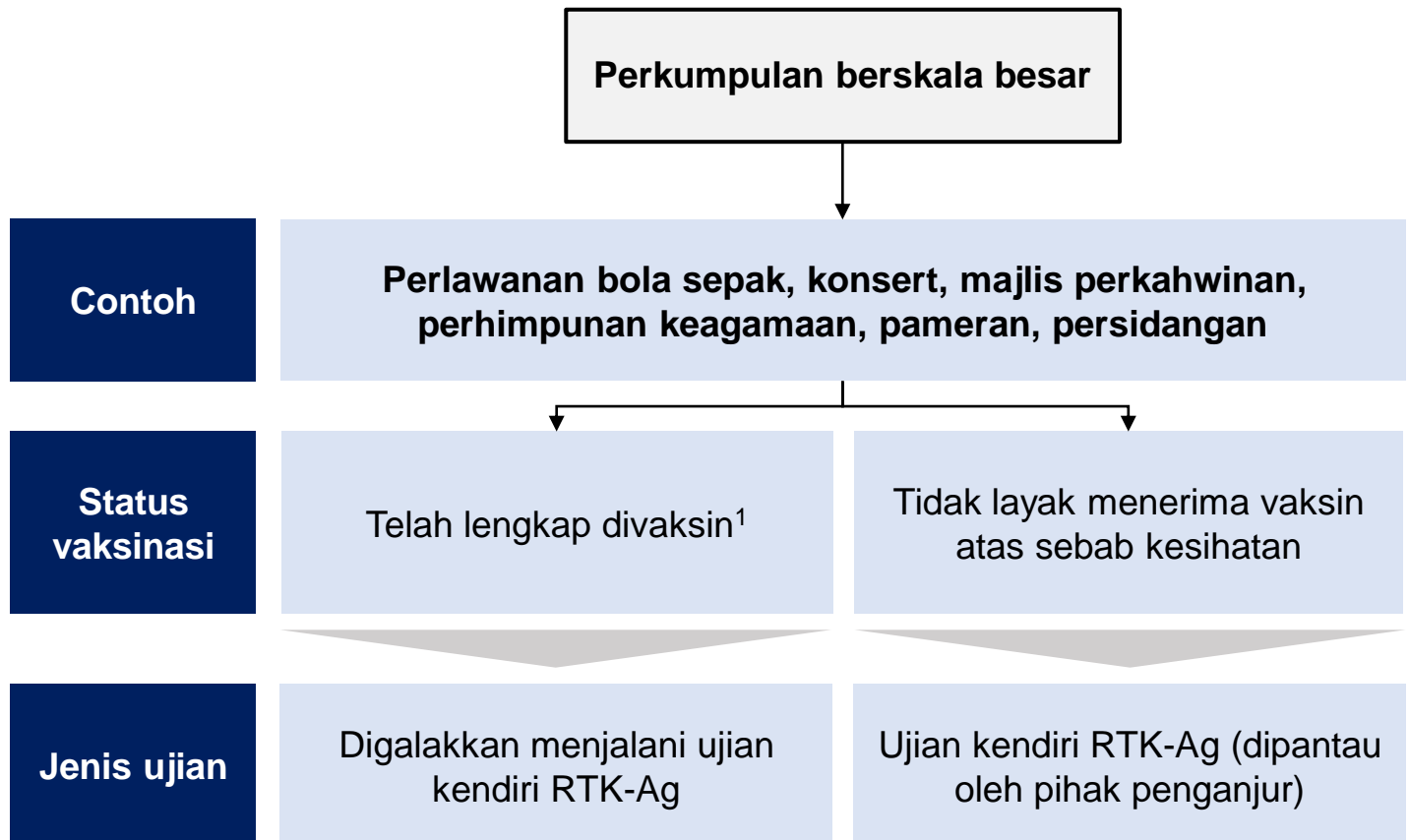
##### C. Perkumpulan berskala besar

##### D. Kumpulan sasaran

##### E. Pengembara dari luar negara

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### C. Perkumpulan berskala besar

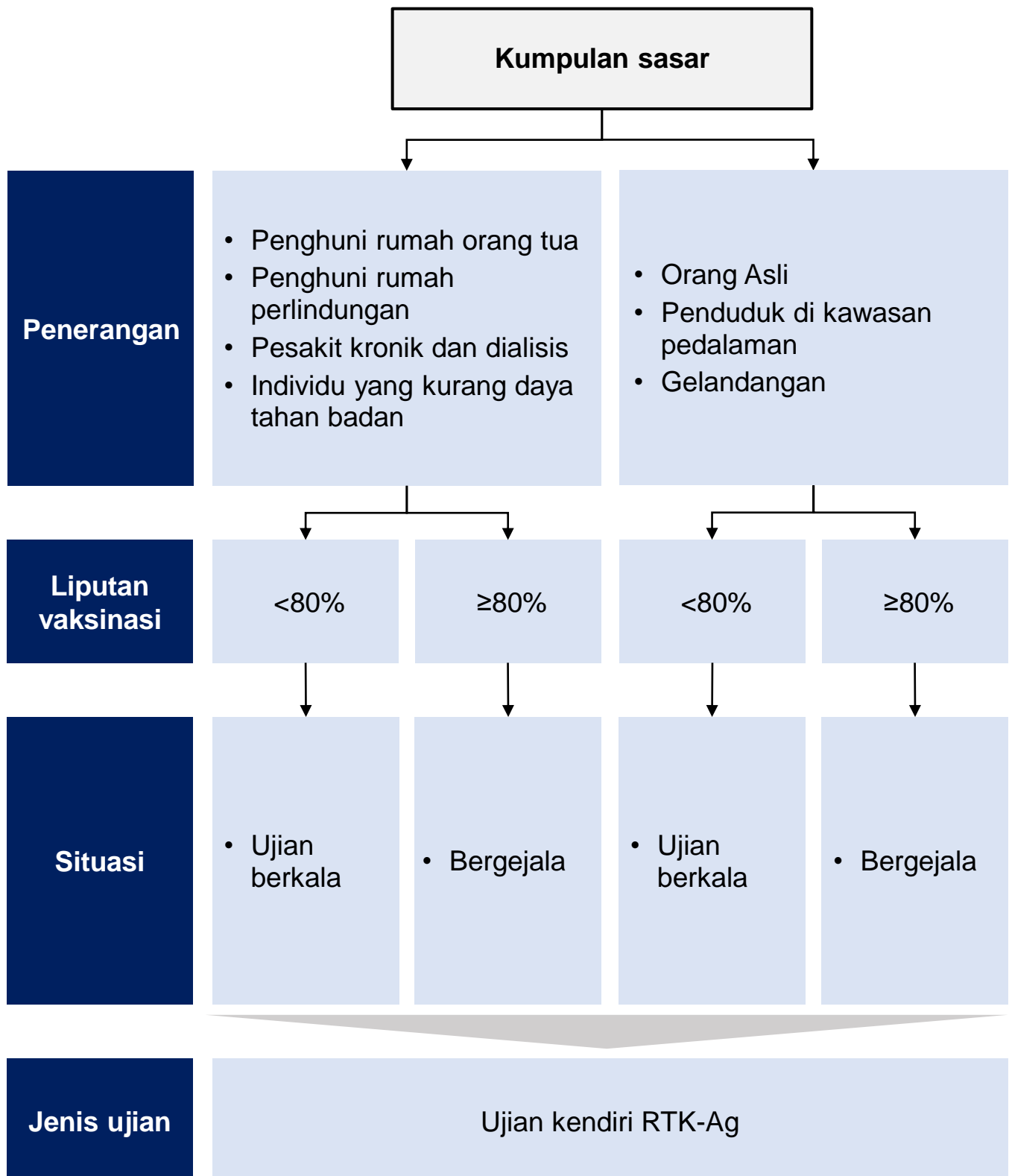


#### Nota

- Individu yang bergejala, tidak divaksin atau layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin tidak dibenarkan menghadiri perkumpulan berskala besar
- Pihak bertanggungjawab: Pihak penganjur
- Pihak penganjur perlu mematuhi SOP yang ditetapkan bagi aktiviti perkumpulan berskala besar sama ada di ruang tertutup (*indoor*) atau di ruang terbuka (*outdoor*).
- <sup>1</sup>Individu hanya diiktiraf sebagai individu yang telah lengkap divaksin apabila melepasi 14 hari dari tarikh suntikan dos kedua bagi jenis vaksin yang memerlukan dua dos suntikan, atau melepasi 28 hari dari tarikh suntikan bagi jenis vaksin yang memerlukan satu dos suntikan
- Individu yang belum lengkap divaksin dianggap sebagai individu tidak divaksin

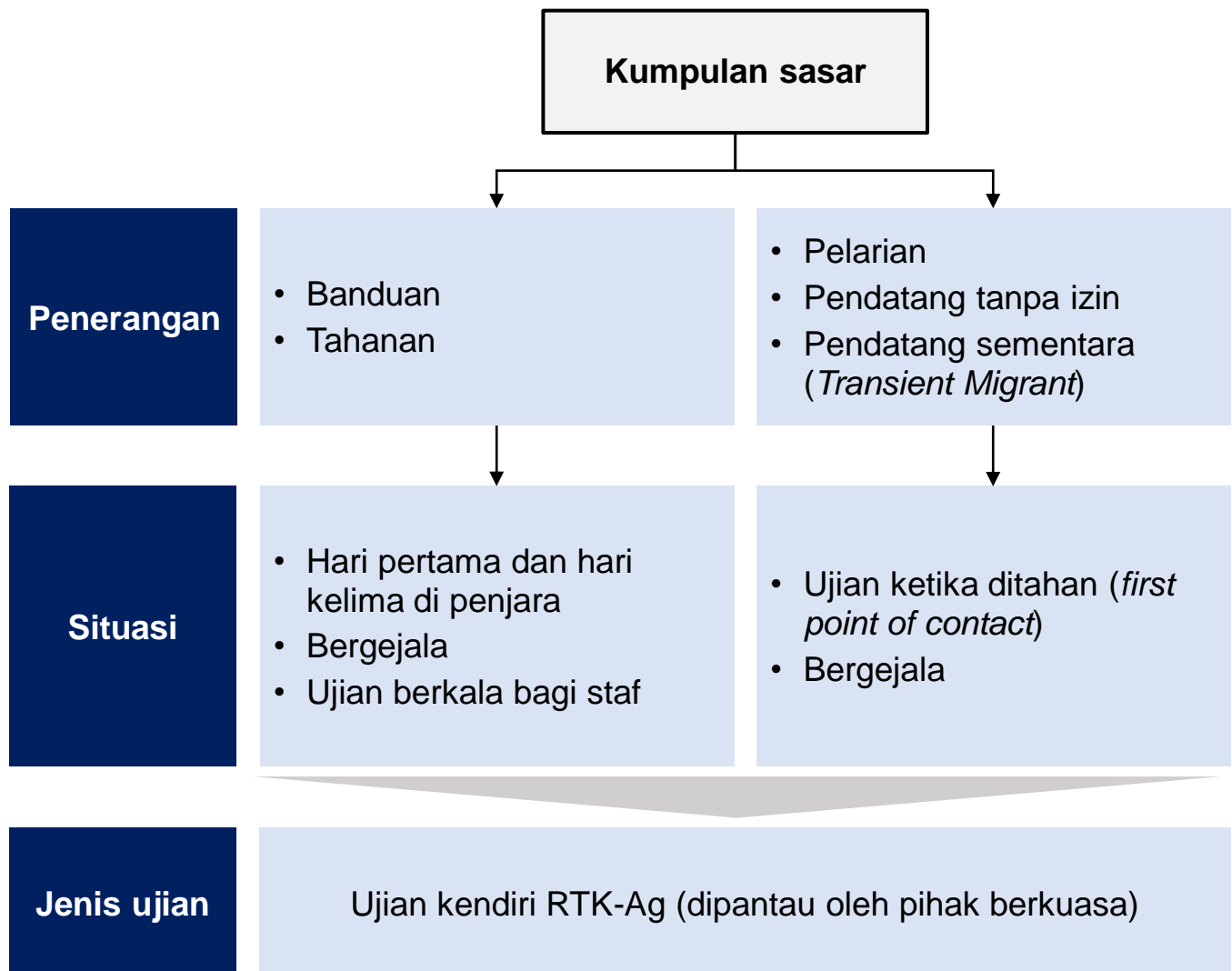
### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### D. Kumpulan sasaran (1/2)




### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### D. Kumpulan sasar (2/2)



### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Perkumpulan berskala besar



Aaron

- Minggu depan, Aaron akan ke konsert Ed Sheeran
- Aaron layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin
- Tidak bergejala

**Bolehkah Aaron menghadiri konsert?**

**Aaron dilarang menghadiri konsert kerana Aaron layak untuk divaksin tetapi memilih untuk tidak menerima vaksin**


Situasi lain bagi perkumpulan berskala besar:

Apakah keperluan ujian bagi pengunjung yang **bergejala**?

Individu bergejala:

- dilarang menyertai perkumpulan berskala besar; dan
- perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19.

#### Kumpulan sasar – warga emas



Jeff

- Jeff tinggal di rumah penjagaan orang-orang tua dengan kadar liputan vaksinasi >80 peratus
- Jeff ingin bersenam di taman terbuka berdekatan
- Jeff telah lengkap divaksin
- Tidak bergejala

**Perlukah Jeff menjalani ujian pengesanan COVID-19?**

**Jeff tidak perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19**

Situasi lain bagi warga emas:

Apakah keperluan ujian bagi warga emas yang **tidak layak divaksin**?

Perlu menjalani ujian pengesanan COVID-19 (ujian sendiri RTK-Ag) sekiranya:

- bergejala;
- dianggap sebagai kontak rapat; atau
- melibatkan diri dalam perkumpulan berskala besar.



### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

##### A. Tempat kerja

- Tempat kerja berisiko rendah
- Tempat kerja berisiko tinggi

##### B. Sektor pendidikan

- Universiti, kolej dan sekolah berasrama
- Sekolah menengah harian
- Sekolah rendah dan prasekolah – murid
- Sekolah rendah dan prasekolah – guru dan staf sokongan institusi

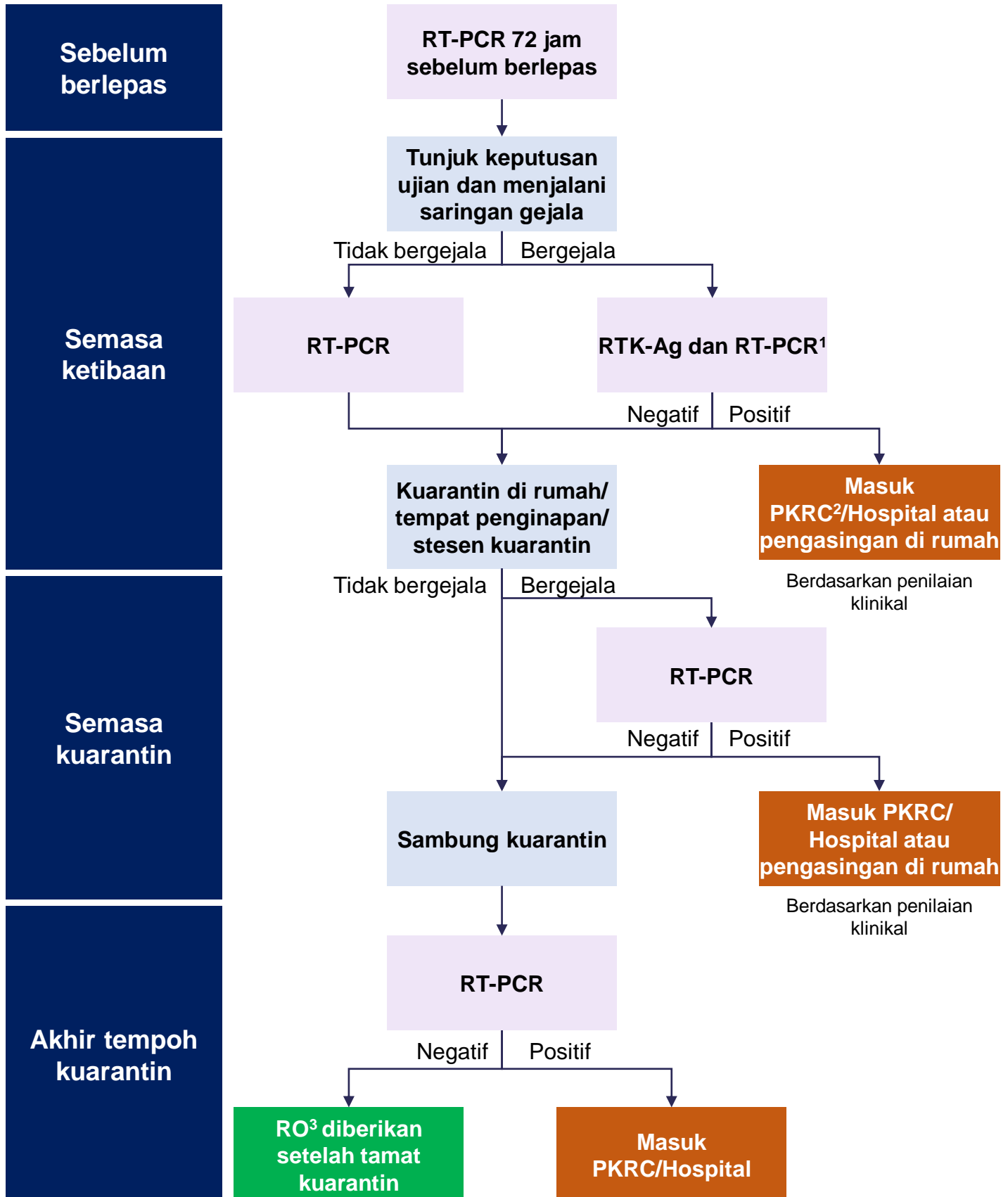
##### C. Perkumpulan berskala besar

##### D. Kumpulan sasaran

##### E. Pengembara dari luar negara

### 3. Keperluan ujian pengesanan COVID-19 bagi aktiviti khusus

#### E. Pengembara dari luar negara



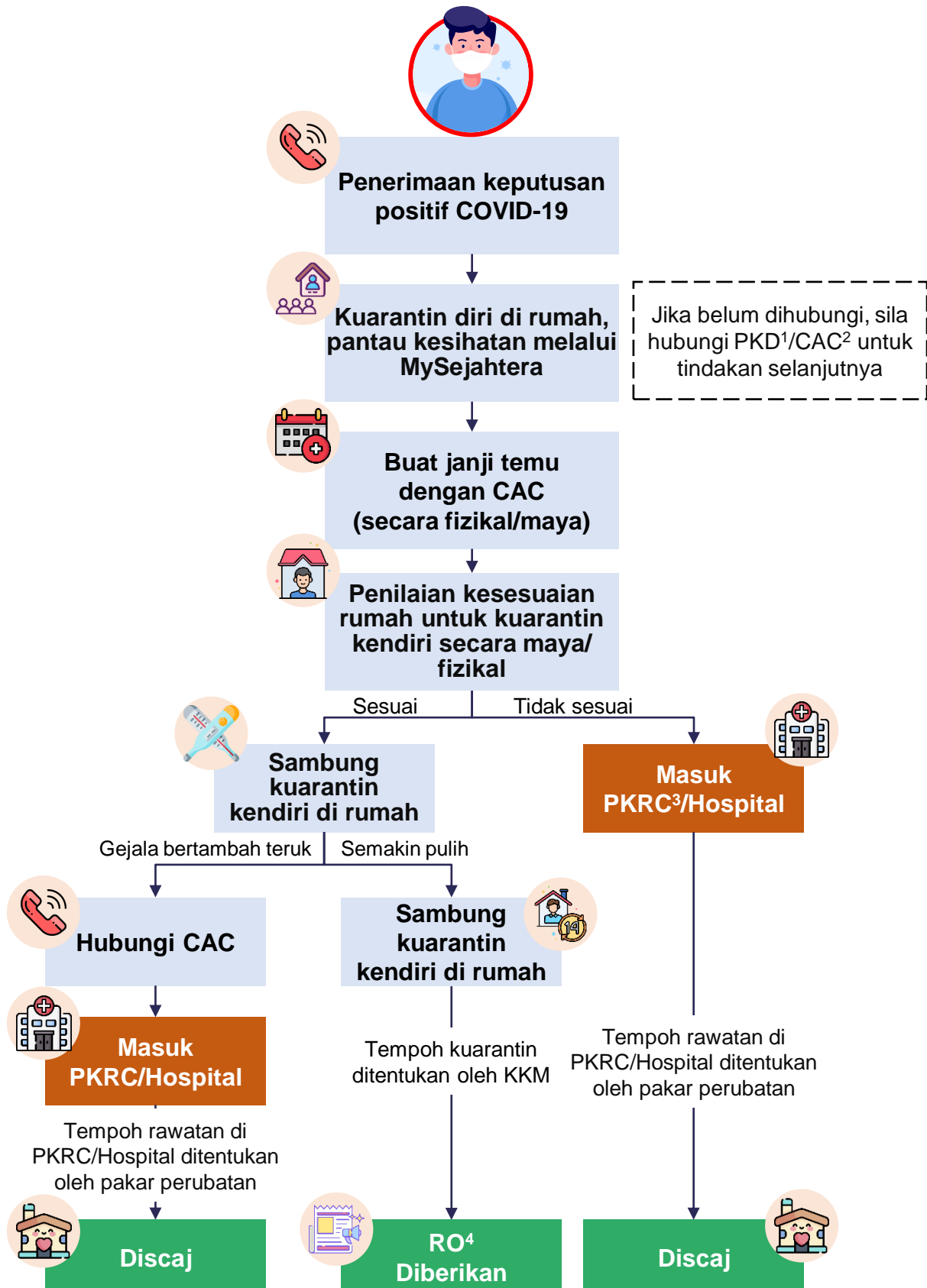
Nota: Carta aliran ini akan dikemas kini berdasarkan keputusan KKM;

<sup>1</sup>Hanya satu ujian pengesanan diperlukan. Sampel akan dianalisis oleh kedua-dua ujian RTK-Ag dan RT-PCR;

<sup>2</sup>Pusat Kuarantin dan Rawatan COVID-19; <sup>3</sup>Pelepasan Perintah Pengawasan dan Pemerhatian (*Release Order*)

## 4A. Pengurusan kes

### Carta aliran pengurusan pesakit positif

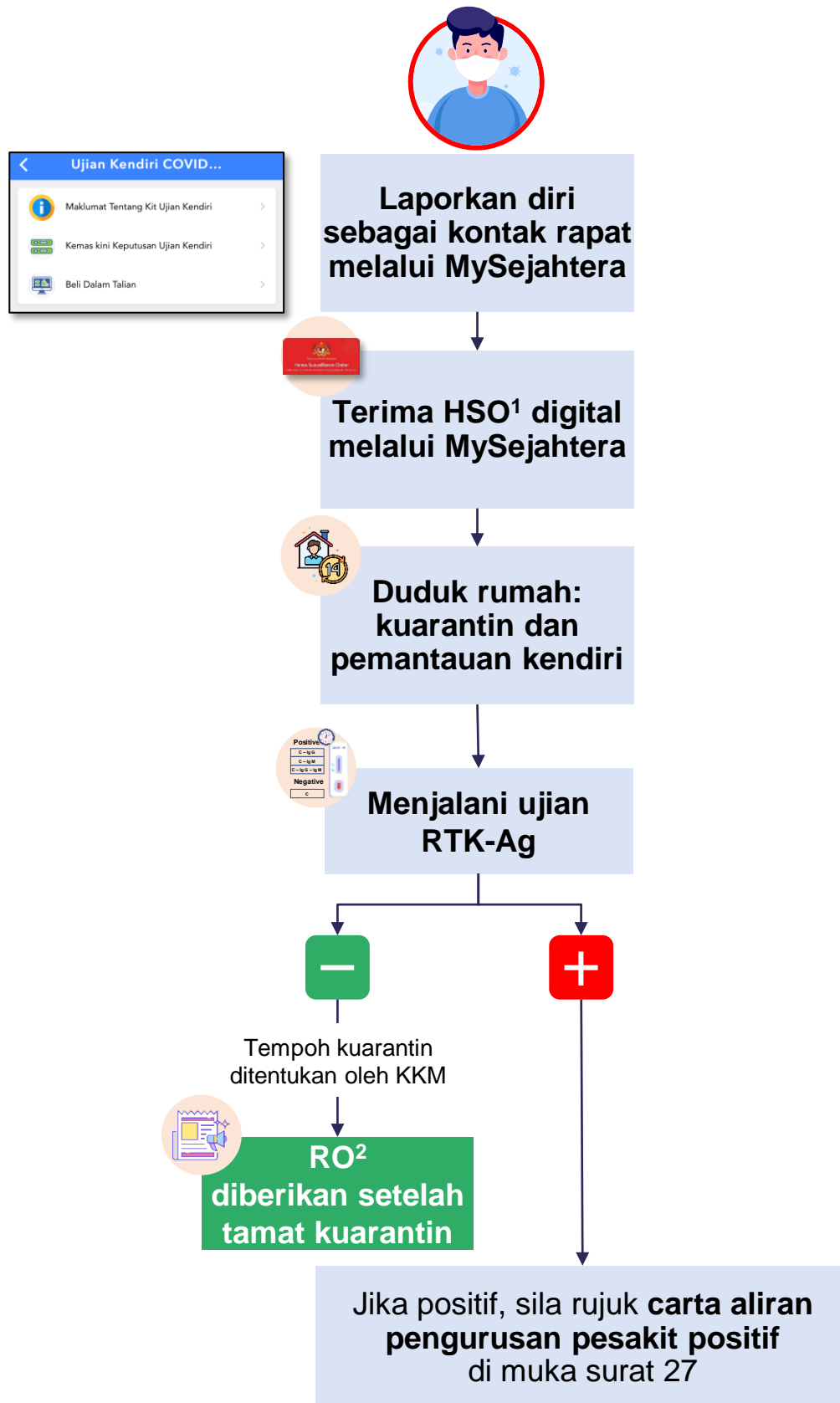


Nota: Carta aliran ini akan dikemas kini berdasarkan keputusan KKM;

<sup>1</sup>Pusat Kesihatan Daerah; <sup>2</sup>Pusat Penilaian COVID-19 (COVID-19 Assessment Centre); <sup>3</sup>Pusat Kuarantin dan Rawatan COVID-19; <sup>4</sup>Pelepasan Perintah Pengawasan dan Pemerhatian (Release Order)

## 4B. Pengurusan kes

### Carta aliran pengurusan kontak rapat



Nota: Carta aliran ini akan dikemas kini berdasarkan keputusan KKM;

<sup>1</sup>Perintah Pengawasan dan Pemerhatian di Rumah (*Home Surveillance Order*); <sup>2</sup>Pelepasan Perintah Pengawasan dan Pemerhatian (*Release Order*)

## 4C. Pengurusan kes

### Garis panduan kuarantin sendiri

#### Sebagai kes positif/kontak rapat



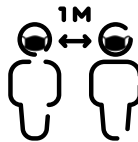
Jangan keluar dari rumah sepanjang tempoh kuarantin yang ditentukan oleh KKM



Jangan berkongsi bilik dengan ahli keluarga



Lakukan pemantauan sendiri setiap hari dan laporkan melalui aplikasi MySejahtera



Pakai pelitup muka dan pastikan penjarakan fizikal >1 meter jika perlu berinteraksi dengan ahli keluarga

#### Sebagai ahli keluarga dari isi rumah yang sama



Pakai sarung tangan semasa mengendalikan perkakas yang digunakan oleh pesakit



Letak makanan dan minuman di luar pintu bilik untuk diambil sendiri oleh pesakit



Pakai pelitup muka semasa berinteraksi dengan pesakit



Kerap cuci tangan dengan air dan sabun atau gunakan *hand sanitiser*

**Apa yang perlu dilakukan jika anda tidak boleh menjalani kuarantin sendiri di rumah secara selamat?**

Anda perlu dikuarantin di stesen kuarantin yang dikenal pasti dan diwartakan oleh Agensi Pengurusan Bencana Negara (NADMA)





<b>Lampiran</b>	<b>Muka Surat</b>
<b>Lampiran 1: Jenis surveilan</b>	<b>31</b>
<b>Lampiran 2: Program pengesanan hospital</b>	<b>32</b>

# Lampiran 1: Jenis surveilan

Selain ujian pengesanan, KKM akan melaksanakan surveilan berikut untuk memantau penularan COVID-19. Surveilan kesihatan awam bertujuan memantau kadar penularan penyakit dalam komuniti dan di peringkat penduduk atau untuk mencirikan kejadian (*incidence*) dan kelaziman (*prevalence*) penyakit.

Jenis Surveilan	Penerangan
<b>Surveilan makmal ILI (<i>Influenza-Like-Illness</i>)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pesakit dengan gejala pernafasan (<i>respiratory symptoms</i>) yang hadir ke klinik kesihatan sentinel dipilih sebagai sampel. 15 sampel dikumpul setiap minggu dari 41 klinik kesihatan</li><li>• Sampel diuji oleh Makmal Kesihatan Awam Kebangsaan (MKAK) dan empat Makmal Kesihatan Awam (MKA) <i>regional</i></li><li>• Sampel positif akan dihantar kepada Institut Penyelidikan Perubatan (IMR) atau MKAK untuk isolasi virus dan Penjujukan Genom Penuh (WGS)</li></ul>
<b>Surveilan klinikal ILI (<i>Influenza-Like-Illness</i>)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Semua pesakit yang hadir ke klinik kesihatan dengan gejala pernafasan (<i>respiratory symptoms</i>) termasuk dalam surveilan</li><li>• Data yang dikumpul akan dianalisis oleh Pejabat Kesihatan Daerah. Laporan dihantar kepada Jabatan Kesihatan Negeri berkenaan dan Pusat Kesiapsiagaan dan Tindakan Cepat Krisis (CPRC)</li></ul>
<b>Surveilan SARI (<i>Severe Acute Respiratory Infections</i>)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pesakit yang dimasukkan ke hospital dengan gejala pernafasan akut yang teruk (<i>severe acute respiratory symptoms</i>) dipilih secara rawak untuk persampelan</li><li>• Hospital yang terlibat termasuk semua 14 hospital negeri, dua hospital untuk wanita dan kanak-kanak, satu hospital universiti dan satu hospital swasta. Lima sampel dikumpul dari setiap lokasi</li><li>• Sampel positif akan dihantar kepada IMR untuk isolasi virus dan WGS</li></ul>
<b>Persekitaran</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Surveilan persekitaran boleh menunjukkan kehadiran virus dalam komuniti</li><li>• Jenis sampel:<ul style="list-style-type: none"><li>– Kumbahan: satu lokasi setiap negeri setiap bulan; tiga sampel dikumpul setiap lokasi</li><li>– Kualiti udara dalam bangunan: satu sampel setiap lokasi setiap bulan</li></ul></li><li>• Surveilan persekitaran akan dibuat secara berkala – termasuk jumlah sampel dan kekerapan persampelan</li></ul>

## Lampiran 2: Program pengesanan hospital

Jenis Survelan	Kriteria	Bilangan Sentinel	Jenis Ujian	Bilangan Sampel/ Minggu
<b>Pra-Kemasukan (Hospital)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bergejala</li> <li>Kumpulan berisiko tinggi</li> <li><i>Epid-linked/</i> Kadar jangkitan setempat tinggi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semua hospital</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RTK-Ag</li> </ul>	Bilangan kemasukan
<b>Pra-Pembedahan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semua kemasukan bagi prosedur/ pembedahan elektif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semua hospital</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RT-PCR</li> <li>RTK-Ag</li> </ul>	Bilangan prosedur/ pembedahan



Dokumen ini telah disediakan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia.

---

## HUBUNGI KAMI

**Kementerian Kesihatan Malaysia**

[www.moh.gov.my](http://www.moh.gov.my)



**Kementerian  
Kesihatan Malaysia**



**kementeriankesihatanmalaysia**



**Kementerian  
Kesihatan Malaysia**



**Official Kementerian  
Kesihatan Malaysia**



**@KKMPutrajaya**



**@KKMPutrajaya**

Untuk maklumat lanjut sila layari:

Portal COVID-19: [covid-19.moh.gov.my](http://covid-19.moh.gov.my)

---

**#ReopeningSafely**